



RrrrHhhh

...rugissements de bords de bassins...

Lyon Natation
1 équipe à votre service

Sommaire

Edito
Meeting ARENA
Romain SASSOT
Les nouveautés
Bilan
Les résultats
La vie du Club
Agenda

La Newsletter de Lyon Natation - Décembre 2011 - n°7

Edito

Bonjour à vous tous !

Comme le veut la coutume, le traditionnel éditorial de fin d'année est l'occasion de vous offrir une rétrospective de votre Club et cette année s'achève sur un constat réjouissant.

▫ Nous sommes de plus en plus nombreux à Lyon Natation,
▫ Notre offre pour la saison 2011/2012 s'est développée avec la création au bord des bassins de nouvelles activités qui ont rencontré beaucoup de succès auprès de nos adhérents.

▫ Nos avantages avec notre partenaire et équipementier officiel ARENA ont augmenté ce qui nous permet de vous proposer le meilleur.

▫ Notre bilan sportif 2010/2011 est extrêmement positif dans cette saison Olympique.

Je tiens à saluer le 3^{ème} titre de Champion de France en 100 papillon de Romain SASSOT, tous les succès individuels ou collectifs de nos jeunes nageurs ainsi que l'engagement passionné de nos coaches.

Des tas de choses se passent dans le monde de Lyon Natation pour suivre l'actualité de votre club, je vous invite à vous inscrire à notre facebook et à vous connecter sur notre site www.lyonnatation.org

Je vous souhaite d'ores et déjà de très belles fêtes de Noël et une excellente année 2012.

Jean-Marc Gueguen
Directeur Sportif.



Meeting ARENA de Lyon Natation

Lyon Natation a organisé les 12 et 13 novembre 2011, à la piscine de Vaise son 1^{er} Meeting ARENA en bassin de 25m. Placé 3 semaines avant les Championnats de France 25m d'Angers, sur le même programme et les mêmes dates que l'étape de Coupe du Monde FINA de Tokyo, ce

Meeting a été pour tous l'occasion d'une répétition générale sur le format séries-finales. Avec plus de 200 nageurs Lyonnais, Italiens et la participation exceptionnelle de Kirsty COVENTRY double championne Olympique du 200 Dos (présente à Lyon pour relancer sa carrière internationale), le show a été assuré et le meeting s'est terminé sur un bilan très positif avec de belles surprises lyonnaises. Sur les 173 performances individuelles améliorées sur les 333 courses de nos nageurs, nous retiendrons les courses de - Lucie JOLLY qui remporte le 200 Brasse et boucle un très beau 400 4Nages en 3^{ème} position, de

-Romain SASSOT avec 2 victoires sur 50 & 100 Papillon, il se classe également second sur 50 et 100 NL dans des temps très intéressants.

Les Lyonnais auront ainsi récolté 3 titres, 6 médailles d'Argent et 9 de Bronze, pour un total de 47 finales A, 38 Finales B et 13 Finales C. Une très belle édition qui en verra certainement une seconde l'an prochain.



Un palmarès exceptionnel

Kirsty COVENTRY est une nageuse zimbabwéenne, née à Harare en 1983 et spécialiste du dos crawlé et du 4 nages. Sept médailles olympiques,

- 2 en Or (Athènes 2004, Pékin 2008)
- 4 en Argent
- 1 en Bronze

Treize médailles au niveau mondiale, dont plus de la moitié en or.

Du haut de ses 28 ans, Kristy Coventry détient toujours les records du monde du 100 et 200 dos. L'an prochain, à Londres, elle participera à sa quatrième olympiade.

Romain SASSOT

CHAMPION DE FRANCE DU 100 PAPILLON



Naissance 26/12/86 à Saint-Rémy (71)
Entraîneur Lionel Rolando
Club Lyon Natation
Spécialité 50, 100 et 200 papillon
Palmarès Champion de France 2005 en 200 papillon
Champion de France 2010 en 50 papillon
Champion de France 2011 en 100 papillon

C'est avec un large sourire que Romain Sassot, 25 ans, est rentré d'Angers. Avec le meilleur temps des séries du 100 papillon le vendredi matin (51''81), il confirme en finale et décroche le titre de Champion de France grâce à un temps énorme (51''05), 36 centièmes devant Jérémy Stravius champion du Monde du 100 Dos. Soit le nouveau record des championnats de France et surtout la deuxième meilleure performance française de tous les temps derrière les 50''48 de Frédéric Bousquet.

La suite de la compétition illustre ces belles dispositions, avec une médaille d'argent en 50 papillon à 8 centièmes d'Amaury Leveau. Pour compléter son week-end, Romain Sassot ajoute la troisième couleur à sa collection de médailles, le bronze en relais 4x50 avec ses camarades de Lyon Natation Arthur Raffard, Constantin Rondot et Robin Blanchard.

**BABY CLUB**

Pour les enfants entre 3 et 5 ans sur les piscines Charial et Vaise.

**Cours PARTICULIER**

Pour les enfants entre 6 et 10 ans sur la piscine Charial. 10 leçons de 30mn

**LOISIRENFANTS**

Pour les jeunes entre 10 et 14 pour pratiquer sans but compétitif

**DEBUTANT ADULTES**

Pour apprendre à nager à son rythme

Lyon Natation une équipe à votre service**Championnats de France**

B 12... place de Lyon Natation au classement Elite des Chpts de France établi par la FFN sur 107 clubs classés.

I 10... nombre de nageurs de Lyon Natation qualifiés aux Championnats de France en individuel ou en relais (Lucie Jolly, Laure Poulet, Robin Blanchard, Sébastien Coiffard, Raphaël de Almeida, David-Nicolas Navarro, Alexandre Papon, Arthur Raffard, Constantin Rondot et Romain Sassot).

L 7... nombre de Finales A et de Finales B obtenues par nos nageurs, et ce total (14 finales) est le meilleur réalisé par les Lyonnais au cours des 8 premiers Championnats de France.

A 3... nombre de médailles ramenées par les Lyonnais grâce à Romain SASSOT, en Or sur le 100 Papillon, en Argent sur le 50 Papillon et en Bronze avec ses camarades du relais 4x50 NL, Arthur RAFFARD, Constantin RONDOT et Robin BLANCHARD.

AGENDA JANVIER / FEVRIER 2012

➔ Les 20, 21 et 22 JANVIER 2012
MEETING INTERNATIONAL FFN
à NANCY de 8h à 18h.

➔ Les 21 et 22 JANVIER 2012
▶ MEETING RÉGIONAL N°1
à LYON VAISE de 7h30 à 18h.
▶ 1ÈRE ETAPE DU NATATHLON à
RILLIEUX de 13h30 à 18h.

➔ Le 22 JANVIER 2012
3ÈME ETAPE CIRCUIT JEUNES à
DÉCINES de 13h30 à 18h00.

➔ Le 22 JANVIER 2012
3ÈME ETAPE CIRCUIT JEUNES à
DÉCINES de 13h30 à 18h00.

➔ Le 28 JANVIER 2012
1er ARENA MASTER TOUR de
LYON 25M à LYON VAISE de
16h30 à 22h.

➔ Les 3, 4 et 5 FEVRIER 2012
30ÈME MEETING CHAMALIÈRES
MONTFERRAND NATATION à
CHAMALIÈRES de 14h à 18h.

----- VACANCES D'HIVER DU 12 AU 26 FEVRIER 2012 -----

En Décembre découvrez les SURPRISES de la boutique ARENA

FÊTEZ NOËL AVEC ARENA

Rendez-vous du 7 au 24 décembre dans votre Arena Shop

BÉNÉFICIEZ EN EXCLUSIVITÉ DE -15% sur tout le magasin*

ET POUR 1 PEIGNOIR + 1€ 1 PAIRE DE LUNETTES FLY OFFERTE !

2 rue Thomassin - Lyon 02

Les Résultats**■ CHAMPIONNATS DU LYONNAIS – 1er club régional**

Les Championnats du Lyonnais Hiver se sont déroulés les 3 et 4 décembre à Rillieux. Trente jeunes nageurs ont honoré les couleurs de Lyon Natation et les résultats sont très satisfaisants puisque nos nageurs récoltent 9 victoires, 6 médailles d'Argent et 4 de Bronze. Félicitations à nos champions, A. SCHICKER, M. BONNEFOY, M. EBERHARDT, J. BORREANI, P-A SARKISSIAN et J. GUEGAN.

■ 1er CIRCUIT JEUNES DU RHÔNE – Les jeunes pousses

Le 1er Circuit Jeunes du Rhône a eu lieu le 20 décembre à Décines. Soixante jeunes nageurs des catégories Avenir (2003), Poussins (2001/2002) et Benjamins (1999/2000) ont récolté 31 podiums (14 – 1er places, 9 – 2ème places et 8 – 3ème places). Au niveau départemental, nos nageurs récoltent 3 victoires (S. LIMBURG, Elisa et Jade MONSIAUD), 5 deuxièmes places (D. MURAT, J. AURAY, S. ARNOUX) et 9 troisièmes places (S. LIMBURG, Elisa et Jade MONSIAUD, Marie LESNE, Nathan LAVAL, Romain SEYE, Werner PERAUD et Arno RAMO).

■ INTERCLUBS REGIONAUX ET DEPARTEMENTAUX

Le classement de nos 11 équipes pour un total de 121 115 points.

N°equipe	Dames			Messieurs			
	Région	Départ.	Points	N°equipe	Région	Départ.	Points
1	1	1	16 259 pts	1	1	1	17 823 pts
2	14	7	12 304 pts	2	6	4	15 740 pts
3	35	18	9 427 pts	3	22	13	11 986 pts
4	39	22	9 154 pts	4	37	23	9 913 pts
5		31	6 906 pts	5		34	6 923 pts
				6		43	4 680 pts

■ CHAMPIONNATS de France 25m JEUNE 14-18 ans.

ARNOUX Jules, BONO Luca et GUEGAN Janik sont sélectionnés par la FFN pour les Championnats de France Jeune (du 16 au 18/12/2011).

LES HANDISPORTS À L'ENTRAÎNEMENT.

Frédéric VENET (Handisport Lyonnais - Lyon Natation), sélectionné dans les équipes de France Jeunes et Stéphanie DOUARD (Handi Vienne - Lyon Natation), double médaille de bronze aux derniers Chpts d'Europe, rejoignent les coaches de Lyon Natation pour s'entraîner.

LES HONNEURS POUR NOS NAGEURS

■ Le comité du Rhône de Natation a récompensés lors de son AG le 28/10/2011 les sportifs Juliette AURAY, Sergueï COMTE et l'officiel Anne-Sophie PILON de Lyon Natation

■ La 9ème édition des Lions du Sport a nommé le jeune nageur Janik GUEGAN dans la catégorie « meilleur espoir », la cérémonie aura lieu le lundi 16 janvier 2012 au Transboreur de Lyon.

VACANCES DE NOËL – FERMETURE DES PISCINES

Les cours se termineront le 17/12 et reprendront le 03/01/2012.

ASSEMBLEE GENERALE DE LYON NATATION

Elle aura lieu le lundi 24 janvier 2012 - 19h30 à la Salle Jean Couty