



1^e Meeting Espoirs de Lyon

19-20 mai 2012 - Lyon Vaise

ORGANISATEUR

Lyon Natation
63 rue Bellecombe
69006 Lyon
☎ 0033(0)4.72.74.16.19
📠 0033(0)4.72.74.28.76
✉ lyonnat@lyonnatation.org
www.lyonnatation.org

PISCINE

Piscine de Lyon-Vaise
50 avenue Sidoine Apollinaire
69009 LYON

Bassin de 50m, 8 couloirs
chronométrage électronique (1 plaque)

CONTACT TECHNIQUE

Jean-Marc GUEGUEN
Directeur Technique
☎ 0033(0)6.82.53.73.15
jeanmarcgueguen@lyonnatation.org

Les règlements de référence sont ceux de la Fédération Française de Natation.

Bassin 8 couloirs 50 mètres, homologué avec chronométrage électronique une plaque avec afficheur 8 couloirs.

The regulations are those of the Swimming Federation French. 8 lanes, 50 meters pool with electronic timing.

Le 1^{er} Meeting Espoirs de Lyon Natation est ouvert aux nageurs Cadets et moins :

- aux nageurs(ses) licencié(e)s auprès de la Fédération Française de Natation.
- aux nageurs étrangers retenus (niveau équivalent aux nageurs français présents exigé)

The Meet of Lyon Natation is reserved to the swimmers born between 1995 and 2003 and before. All the Federations that want to take part at the event must be members of the International Swimming Federation (F.I.N.A.).

REGLEMENT :

- Ouvert à tous les nageurs Avenir-Poussins-Benjamins-Minimes-Cadets, quelle que soit leur série d'appartenance.
- Les Benjamins, Minimes et Cadets peuvent participer à tout le programme. Les Poussins peuvent participer à tous les 50 et 100 mètres. Les Avenir aux seuls 50 mètres.

The swimmers could swim : 1995 to 2000 : all the races / 2001-2002 : 50 and 100 meters / 2003 : only 50 meters

LES RECOMPENSES

- Les podiums open de chaque épreuve toutes catégories seront récompensés (médailles et lots).

The open podium of every race all categories will be rewarded.

- Le premier de chaque catégorie sera récompensé par une médaille.

The first of each age group (1995-1996 / 1997-1998 / 1999-2000 / 2001-2002 / 2003) of every race will be rewarded

LES ENGAGEMENTS

- Engagements préliminaires : chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur avant le **VENDREDI 11 MAI 2012 MIDI**. Il est vivement conseillé de les envoyer au siège du club en format papier, et par e-mail au format informatisé.

National Federations or teams must confirm their participation before the 12.00 PM of 2012, 11th May giving us the following details : numbers of swimmers, the arrival and departure dates, entries. The entry forms must be sent to: LYON NATATION – 63 rue Bellecombe – 69006 Lyon – FRANCE or lyonnat@lyonnatation.org

- Engagements définitifs : les engagements définitifs seront enregistrés lors de la réunion technique à la piscine de Lyon - Vaise le **SAMEDI 19 MAI 2012 A 14 HEURES**.

Definitive entries will be taken at the technical meeting in the Lyon-Vaise pool, 2012, Saturday 19th May at 2:00 PM.

- **Droits d'engagements** : 3 Euro par épreuve individuelle. Règlement financier à l'ordre de Lyon Natation.

Entry fees : 3 Euro for each individual race. The entries must be paid to the order of Lyon Natation.

- Le club se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter les engagements.

LE PROGRAMME

- Le bassin sera accessible à partir du samedi 19/05/2012 à 10h00.

The pool will be open from Saturday 19/05/2012 to 10:00 AM.

Samedi 19 mai 2012

Ouvertures des portes – Warm up : 14h00

Début des épreuves - Heats : 15h30

200 NL - Freestyle Dames puis Messieurs – Women & Men

200 Brasse - Breaststroke D/M – W/M

Interruption de 30' – Echauffement / Récupération

50 Dos - Backstroke D/M – W/M

100 Papillon - Butterfly D/M – W/M

400 4Nages - IM D/M – W/M

Interruption de 20' – Echauffement / Récupération

4 x 100 NL – Freestyle D/M – W/M

Dimanche 20 mai 2012

Ouvertures des portes – Warm up : 7h30 et 14h00

Début des épreuves - Heats : 9h00 et 15h30

50 NL - Freestyle D/M – W/M

200 Dos - Backstroke D/M – W/M

Interruption de 30' – Echauffement / Récupération

100 Brasse - Breaststroke D/M – W/M

50 Papillon - Butterfly D/M – W/M

400 NL - Freestyle D/M – W/M

Interruption de 20' – Echauffement / Récupération

4 x 100 4N – IM D/M – W/M

100 Dos - Backstroke D/M – W/M

200 Papillon - Butterfly D/M – W/M

Interruption de 30' – Echauffement / Récupération

100 NL - Freestyle D/M – W/M

200 4Nages - IM D/M – W/M

50 Brasse - Breaststroke D/M – W/M

Interruption de 20' – Echauffement / Récupération

4 x 200 NL – Freestyle D/M – W/M

If you have any other questions concerning to this event, please do not hesitate to contact the Organizing Committee of the Meet of Lyon Natation :

1er Meeting Espoir de Lyon Natation - LYON (FRA) 19-20 / 05 / 2012

Tel : +33 4 72 74 16 19

Fax : +33 4 72 74 28 76

E-mail : lyonnat@lyonnatation.org

jeanmarcquequen@lyonnatation.org

Contact : Jean-Marc GUEGUEN – Head Coach